



心が



強い人

人によって定義は変わりますが、一般的に「**心が弱い人**」と言え  
ば、出来なければやめてしまう人。放棄してしまう人。逃げる人。現  
実逃避をする人。すぐ挫折をしてしまう人。責任感が無い人など  
ですよね。



## 心が強い人とは？

逆に「**心が強い人**」とは、めげない人。困難な事でも諦めずに達成  
する人。やりとげる人。粘り強い人。時間が掛かっても諦めない人、  
他の人に評価されなくてもコツコツと積み重ねる人などですよね。

では、**心が弱い人**と**強い人**の大きな違いは何なのか？と考えてみれば、答えは簡単だと思いませんか？

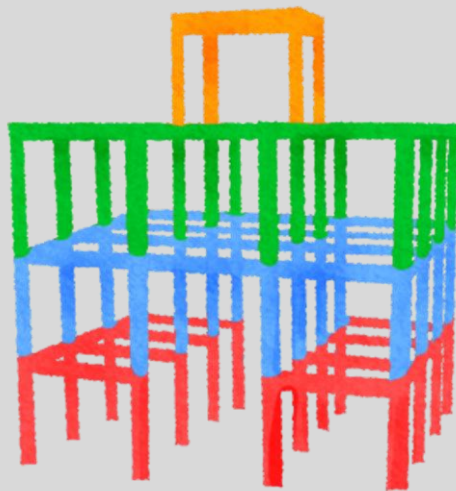


**心が弱い人**ほど、知識が足りない。分析が出来ない。試行錯誤の仕方を知らない。思考能力が弱い。出来る方法を知らないなどではないでしょうか。逆に、**心が強い人**ほど、多くの事を学んできたし、様々な練習と訓練をしてきたので、出来る人になれたのではないのでしょうか。

疲れた時や辛い時、苦しい時は休む。言い訳を言う。愚痴を言う。逃げる。忘れる。別の事をしてみる。関わらない。忘れる。時間を掛ける。時々視点を変えて考えてみる。運動や音楽などで気分転換をしてみる。余裕が出てきたら、攻略方法を探してみる。攻略出来そうなら少しずつやってみる。無理せず出来る時だけやってみる。  
**出来そうなら反撃だ！！これを積み重ねて行けば？どう？**



出来る人ほど、常に、焦らないで時間を掛け、粘り強く、何度でも様々な出来る方法を探しているので、様々な能力が鍛えられ、**臨機応変に、様々な視点で攻略が出来るようになった**のではないのでしょうか？



No.5

**「自分の人生は、自分だけのもの」**同じ人生なら、努力をして自分の能力を鍛える人生と、努力もしないで何も学ばない、学べない人生どちらを選びますか？どちらが楽しめる人生だと思いますか？



# 心が強い人



2025.01.25

みなかみ源の解説

© みなかみ源事務所

