

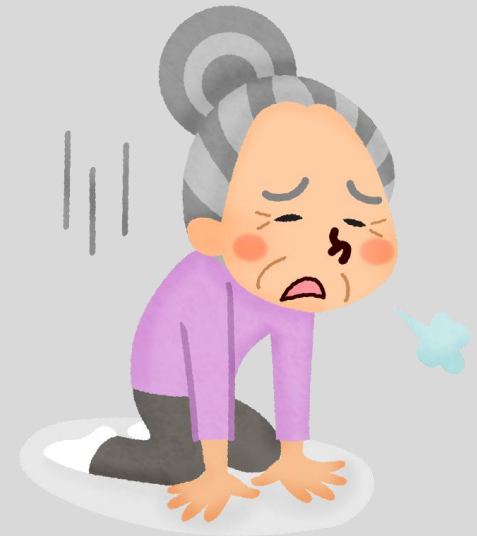
やっぺしまった!!



思わず余計な事を、**やってしまった、言ってしまった**と後悔する事が誰でも多々ありますよね。やり直しが出来ればと、無かった事に出ればと、何度も思っては、自分の馬鹿さを、愚かさを嘆(なげ)き落ち込んだ人も多いのではないのでしょうか。

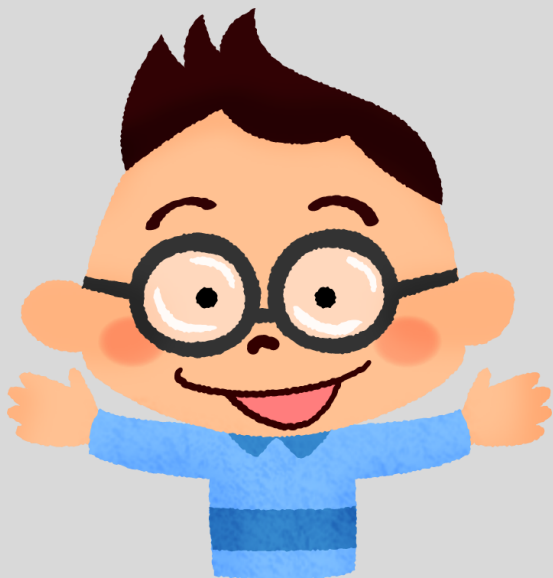


No.2

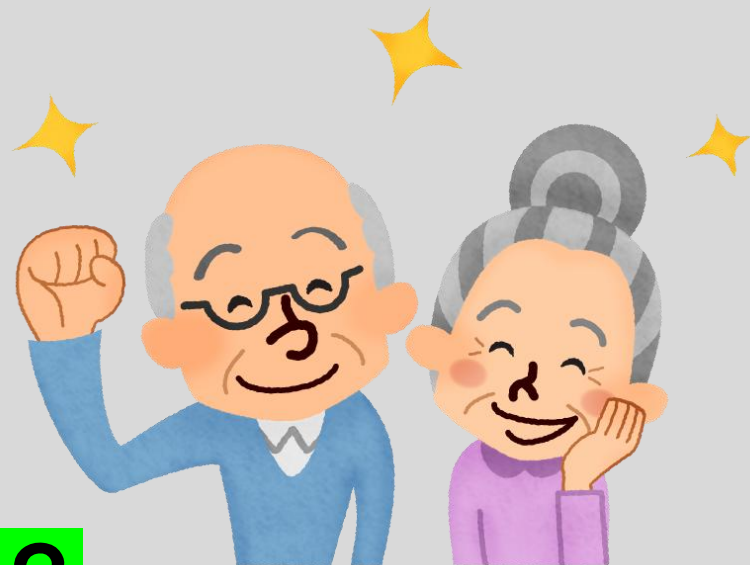


しかし、二度とやらないと誓っても、気が付いた時には後の祭り、**同じ過ちを繰り返している自分**に、絶望した事はないですか？本当に我ながら、**自分の馬鹿さに、愚かさに、**泣きたくなりますよね。

これは、**学びのチャンス！** だと思いませんか？



No.3



原因は？

何故、失敗したのか、何故駄目だったのか、理由や原因を考えてみたり、自分の行動を細かく分析したりして、何故、同じ事をやってしまうのか、言ってしまうのか、繰り返してしまうのかと考えてみれば
自分の考え方が変わらないから、同じ考動を繰り返しているだけだ
と思いませんか？

自分を分析

では、どんな考え方をすれば、その言動が出来るのか？どう考えれば良いのか？同じ失敗をした時の対策や対応はあるのか？などなど自分を分析し、どんな考え方をすれば、その言動は変わるのか、考えてみてはどうでしょうか？**自分を変える事も、修正する事も出来るかも知れませんよね。**



No.4

人は誰でも



学んだ内容や量が増えれば、考え方も基準も変わるので、表情や態度、言葉使いや行動なども変わるし、考える立場、視点でも変わりますよね。ですから、様々な視点で考えたり他の人に聞いて学んだりすれば、データも増えるので、**同じ考動はしなくなる**と思いませんか？百聞は一見に如かず！やってみる価値はありませんか？

やっでしまった!
やっでしまった!

2025.02.08

みなかみ源の解説

© みなかみ源事務所

