

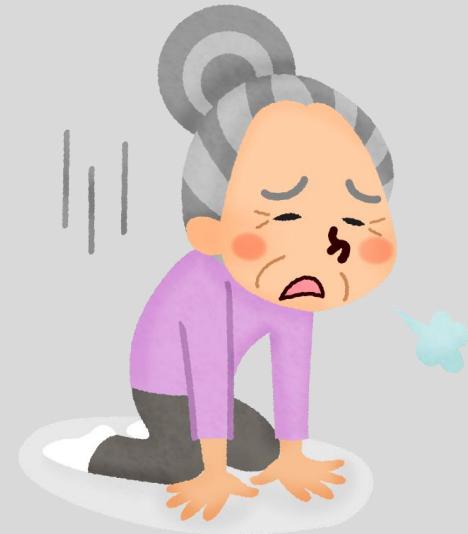
# やつてしまつた！



思わず余計な事を、やってしまった、言ってしまったと後悔する事が誰でも多々ありますよね。やり直しが出来ればと、無かった事に出来ればと、何度も思っては、自分の馬鹿さを、愚かさを嘆(なげ)き落ち込んだ人も多いのではないでしょうか。



No.2



しかし、二度とやらないと誓っても、気が付いた時には後の祭り、同じ過ちを繰り返している自分に、絶望した事は無いですか？本当に我ながら、自分の馬鹿さに、愚かさに、泣きたくなりますよね。

# これは、学びのチャンス！ だと思いませんか？



No.3



## 原因は？

何故、失敗したのか、何故駄目だったのか、理由や原因を考えてみたり、自分の行動を細かく分析したりして、何故、同じ事をやってしまうのか、言ってしまうのか、繰り返してしまうのかと考えてみれば、**自分の考え方方が変わらないから、同じ考動を繰り返しているだけだ**と思いませんか？

# 自分を分析

では、どんな考え方をすれば、その言動が出来るのか？どう考えれば良いのか？同じ失敗をした時の対策や対応はあるのか？などなど自分を分析し、どんな考え方をすれば、その言動は変わるので、考えてみてはどうでしょうか？**自分を変える事も、修正する事も**出来るかも知れませんよね。



No.4

## 人は誰でも



学んだ内容や量が増えれば、考え方も基準も変わるので、表情や態度、言葉使いや行動なども変わるし、考える立場、視点でも変わりますよね。ですから、様々な視点で考えたり他の人に聞いて学んだりすれば、データも増えるので、**同じ考動はしなくなる**と思いませんか？百聞は一見に如かず！やってみる価値はありませんか？

**やつてしまつた！**

**やつてしまつた！**

2025.02.08



**みなかみ源の解説**

**© みなかみ源事務所**

