



# 悩みとは？

No.2

悩みとは、問題やトラブルなどを、自分で解決が出来なければ、ストレスになってしまい、悩みになってしまいますよね。問題を解決出来れば？ストレスにはならないし、悩みにもなりませんよね。ですから、悩みが多い人ほど、自分で問題を解決出来ない人なのです。



## 悩みが解決出来ない理由

考えられる原因是？

1. 問題を解決するやり方を知らない。練習が足りない。
2. 科学的で理論的な思考が足りないか出来ない。
3. 科学的で理論的な知識の量が足りない。
4. 学んだ内容や量が少ない。
5. 他の人から、世の中から学んで居ない。少ない。
6. 自分以外の視点(自己中の視点)しか知らない。などですよね

しかし、現実には、学んだ内容や量が少ないし、比較する項目が少ないので、分析する事が出来ないので、どんなに考えても頭の中は真っ白で何も無いので、答えが出て来ない。早く答えると駄目だと焦ってしまえば、パニックになってしまう人が多いですよね。



問題は、自分の思考能力は、誰も鍛えられないし、学んだ内容や量も、誰も増やしてはくれませんよね。ですから、どうしても解決が出来ないのなら、出来る人に、専門家に頼んで解決してもらい、その人の考え方や手順、解決するやり方や方法などを学んだりして、少しでも多く、学ぶ練習をしてみてはいかがでしょうか。

それに、生まれ変わっても、前世までに鍛えた**様々な能力や学んだ内容や量は、引き継がれる**ので、人それぞれ、生まれた時から、思考レベルや性格、才能や能力などの能力や特技が違いますよね。しかし、何回生まれ変わっても、**学び方を知らなければ永遠に自己中から成長が出来ない**ままなので、問題を解決出来ない人や迷惑行為をする人、**売春やレイプなどの犯罪行為を繰り返す人**になってしましますよね。



No.4



自分の人生の為にも、未来の自分の為にも、様々な事を学んで成長し、進化していきたいですね。

小糸  
みゆ



2025.02.02

みなかみ源の解説

© みなかみ源事務所