

あれは



私！

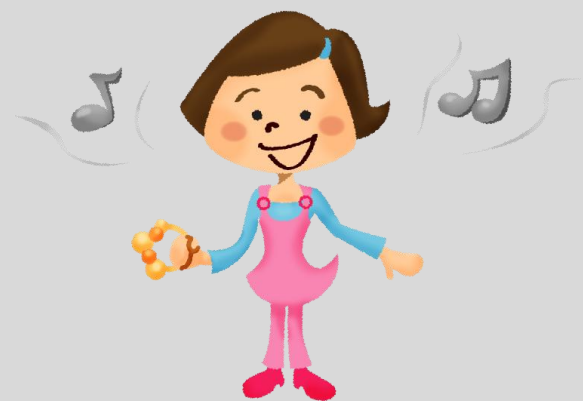


自分の駄目なところや欠点などは、なかなか分からないけど、他の人の欠点や駄目なところ、失敗した事などは簡単に分かってしまうから、他の人の欠点や悪いところを責めて文句や悪口を言ったり、誹謗中傷をしたりしてしまいますよね。



逆に、自分より容姿が良い人や才能や能力がある人をねたんだり、嫉妬したり、悪口を言ったりする人や出る杭を打つ人も居ますよね。でも、この行為って、周囲の人から見れば、心が汚い人や性格が悪い人、学んで成長していない人など、評価が低い人になってしまいますよね。

ですから、悪い事や酷い事を観たり聞いたりすれば、今まで自分がやっていなくても「**あれは私だ！過去の自分だ！**」とか「**自分の息子だ！娘だ！孫だ！**」とか、**立場**を入れ替えて、考えてみればどうでしょうか？自分や家族の**悪口や誹謗中傷**をする人は少ないし、やらない人も多いので、他の人にも**やらなくなる**と思いませんか？



No.3

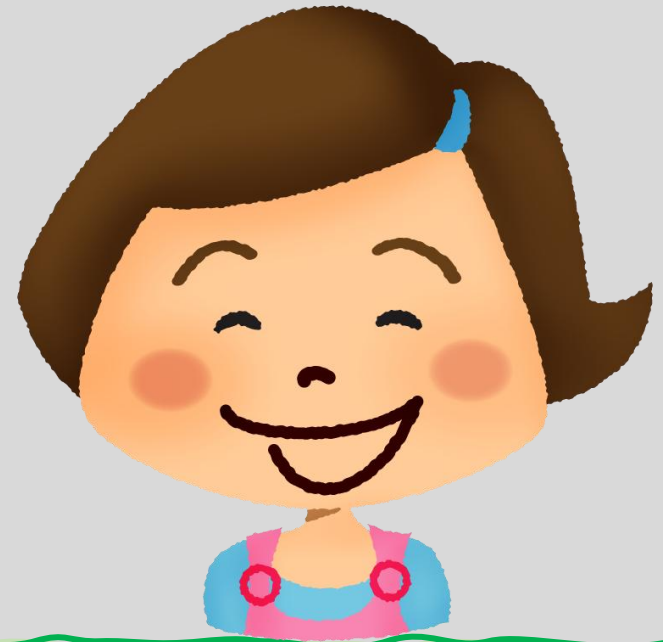


自分より容姿が良い人や才能や能力を発揮した人を観れば「**あれは息子が、娘が、孫が頑張っている姿だ**」と、考えてみてはいかがでしょうか？**悪口や誹謗中傷**は出来なくなるし、**応援したくなくなりますか？**

人の悪口や誹謗中傷をする人より、相手の人格を尊重し認めれば暖かく見守れる人に、応援出来る人に、少しでも人格者に近づけると思いませんか？



No.4



考える視点を考えてみれば、様々な事が分析が出来るし、学べる内容や量も増やせるので、かなり成長が出来ると思いませんか？自分や我が子の成長の為に、視点を变える練習と様々な分析の仕方を学んでみてはいかがでしょうか。



あれは私！

2025.03.30



みなかみ源の解説

© みなかみ源事務所

