

# あれは



# 私



# !



自分の駄目なところや欠点などは、なかなか分からぬけど、他の人の欠点や駄目なこと、失敗した事などは簡単に分かってしまうから、他の人の欠点や悪いところを責めて文句や悪口を言ったり、誹謗中傷をしたりしてしまいますよね。

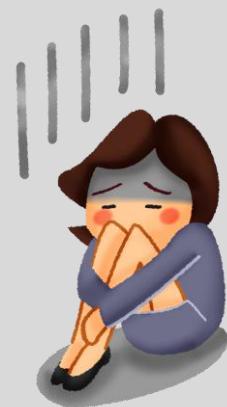


逆に、自分より容姿が良い人や才能や能力がある人をねたんだり、嫉妬したり、悪口を言ったりする人や出る杭を打つ人も居ますよね。でも、この行為って、周囲の人から見れば、心が汚い人や性格が悪い人、学んで成長していない人など、評価が低い人になってしまいますよね。

ですから、悪い事や酷い事を観たり聞いたりすれば、今まで自分がやっていなくても「あれは私だ！過去の自分だ！」とか「自分の息子だ！娘だ！孫だ！」とか、立場を入れ替えて、考えてみればどうでしょうか？自分や家族の悪口や誹謗中傷をする人は少ないし、やらない人も多いので、他の人にもやらなくなると思いませんか？



No.3



自分より容姿が良い人や才能や能力を発揮した人を観れば「あれは息子が、娘が、孫が頑張っている姿だ」と、考えてみてはいかがでしょうか？悪口や誹謗中傷は出来なくなるし、応援したくなりませんか？

人の悪口や誹謗中傷をする人より、相手の人格を尊重し認めれば  
暖かく見守れる人に、応援出来る人に、少しでも人格者に近付け  
ると思いませんか？



No.4



考える視点を考えてみれば、様々な事が分析が出来るし、学べる  
内容や量も増やせるので、かなり成長が出来ると思いませんか？  
自分や我が子の成長の為にも、視点を変える練習と様々な分析の  
仕方を学んでみてはいかがでしょうか。

# あれは私！



2025.03.30

## みなかみ源の解説

© みなかみ源事務所

