

自己中から



成長させる



方法？

## 自己中の基本的な考え方

自分の考えはみんなと同じ、標準で平均的、常識で当たり前。だから自分は正しい！これが自己中の基本的な考え方ですよね。自分は絶対に正しいと思い込んでしまうから、自分の思う通りに、言う通りにならなければ、激怒し、駄々をこねて大暴れする事が出来るのです。大暴れは許されない事に、自分以外の考え方がある事に、自分が間違っている事に、理解が出来なければ、自己中から成長が出来ませんよね。（クレイマーやアンチなどの特徴ですよね）



No.2



大人になっても老人になっても、自己中から成長が出来なければ、幼児の駄々っ子と同じ思考レベルなので、気に入らなければ、虐待やいじめ、恫喝や恐喝、クレイマーやあおり運転などの迷惑行為を、犯罪行為をする人に、トラブルメーカーになってしまいますよね。

自分が正しいと言い張る人、自分の考えを押し付ける人、強要する人、自分以外の考えを認めない人ほど、自己中の考え方しか出来ない人になるし、プライドだけが異常に高い駄々っ子のモンスターになる人が多いですよね。



No.3



では、どうすれば自己中から成長させる事が出来るのか？方法を知っていますか？知らなければ、子育てが出来ない親、駄々っ子のモンスターを作り出してしまう親になってしまいますよね。

## 駄々っ子を許さない

我が子が赤ちゃんなら「泣いても暴れても分からぬから、欲しい物は見て教えてね」と、何回も何回も理解出来るまで言って聞かせ、常に我が子の視線を追いかけ「これ？これかな？」とか我が子に確認してみる。我が子が幼児なら「何が気に入らないの？何が欲しいの？」と、感情的になるのではなく、言葉で説明をさせる練習を始める。これって重要だと思いませんか？



No.4

## 常識とマナーを学ばせる



生まれてくる時代や国によって、その時の環境や常識、法律やルール、マナーなどが違いますよね。ですから、常に今の環境を考え、その時の常識や法律、ルールやマナーを、我が子と一緒に確認したり学んだりしたりすれば、常識やルールを、マナーを知っている人に育てる事が出来ると思いませんか？

# 人間観察を学ばせる

自分だけではなく、他の人を観察して学ぶ事が出来れば、自分の考えと基準で判断するのではなく、様々な視点で考える事が出来るようになると思いませんか？例えば、邪魔になる場所に立っていた人は？他の人に道を譲った人は？その人の表情は？などなど、観察の内容を増やしていくけば、多くの事が学べると思いませんか？

No.5



## 話し方、接し方を学ばせる



自分が言われて嫌な事、やられて辛い事など、自分がやらないと、言わないと分からぬ事ってたくさんありますよね。ですから、我が子と話し合い、どんな話し方をされたら、接し方をされたら嫌なのか、分析しながら話し合ってみてはいかがでしょうか？人間としての言葉使いや接し方が学べると思いませんか？

## 第三者の視点を学ばせる

常に第三者の視点、周りの人から見た自分の言葉使い、態度、行動などを分析してみる。例えば、話し言葉はどう？雑？丁寧？汚い言葉は使っていない？とか、食べ方はどう？汚い？見苦しい？綺麗に食べている？とか、**自分の言葉は人を傷付けていない？相手を思いやっている？**など、常に第三者の視点で客観的に考える練習をしてみてはいかがでしょうか？



No.6



## 人にはそれぞれの立場、視点がある事を学ばせる

相手の立場で考える練習をすれば、簡単に自分以外の視点が学べると思いませんか？例えば、男の視点、女の視点、幼児の視点、駄々っ子の視点、20代の視点、役職の視点、パワハラやマウント行為をする人の視点、虐待やいじめをする人の視点など、様々な視点を想定し、考える練習をしてみてはいかがでしょうか？

## 人にはそれぞれ自分の好みがある

人にはそれぞれ、自分に好みがあるように、好きな相手にも好みがあるし、親兄弟でも好みは違いますよね。しかし、自分が好きなら相手も自分を好きなはずだと自己的な勝手な考え方をしていれば、**我が子は犯罪者のストーカーになってしまふかも知れませんよね。**  
**我が子の考え方を確認してみてはいかがでしょうか。**



No.7



## 気配りと気遣いを学ばせる

常に、自分の事だけではなく、**相手の事や周りの人の事を考えて言動をしていますか？**常に自分が行った考動をチェックし、検証してみてはいかがでしょうか。気配りと気遣いが出来る人に、**成長と進化**が出来ると思いませんか？

いかがだったでしょうか？この他にも自己中から成長させる方法はたくさんあるのですが、今回の解説の内容の一つでも、練習していただければ我が子は自己中から成長が出来るようになると思いませんか？ですから、自分が理解出来る説明ではなく、我が子の思考レベルに合わせて、焦らず、腹を立てずに丁寧に、視点を変えて様々な説明が出来る親に、自分も成長したいですよね。



No.8



自己中から



成長させる方法？

2025.07.01



みなかみ源の解説

© みなかみ源事務所