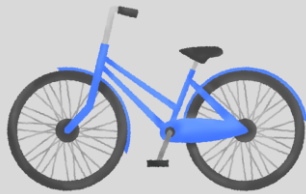


# 自信過剩?



ほとんどの人は自信過剰だと思いませんか？例えば、子供の頃から誰でも自転車は乗れるので「自分も当然、簡単に出来るよね。だってみんなが問題なく乗れているんだから、自分も当然、乗れるよね」と思っていないでしたか？



No.2

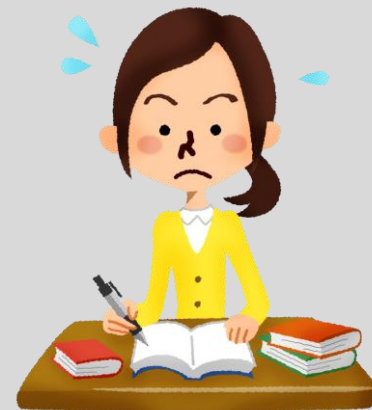


でも、実際に自転車の練習をしてみれば、簡単に自分も出来ると思ったのに、なかなか難しいし、簡単に乗れませんでしたよね。自分がやってみて練習の難しさ、転倒への恐怖、バランスの取り方の難しさ、思う通りに動いてくれない体など、練習をする前の自分の考えは愚かだったと、認識が出来たのではないのでしょうか。

自転車に乗るのには、これだけ難しい事を練習しなければならない事を、苦労をしなければ出来ない事を知れば、他の人が必死で練習をしている姿を見て、頑張っている姿を見て、こんな事も出来ないのかとか、相手を見下したり馬鹿にしたり、罵倒したり誹謗中傷をしたり出来なくなるといませんか？



No.3



ですから、相手の悪口や批判、罵倒や誹謗中傷などをする人は、他の人の苦労を知らない人、自分は出来ると勘違いしている自信過剰な人、自分が攻撃(口撃)している事に気が付かない人など、何も学んでいない自己中だから、自分を正当化して、人を責める事が出来る人だと思いませんか？

自分の考えを押し付けて、違ふと文句や誹謗中傷をする人より、相手の苦勞を出来るだけ知ろうと努力する人、暖かく見守る人では周りの人からの評価が違いますよね。自分の意見が相手にどんな影響を与えるのか、考えてから考動したいですよね。



No.4

# 自信過剰?



2025.07.13

みなかみ源の解説

© みなかみ源事務所

