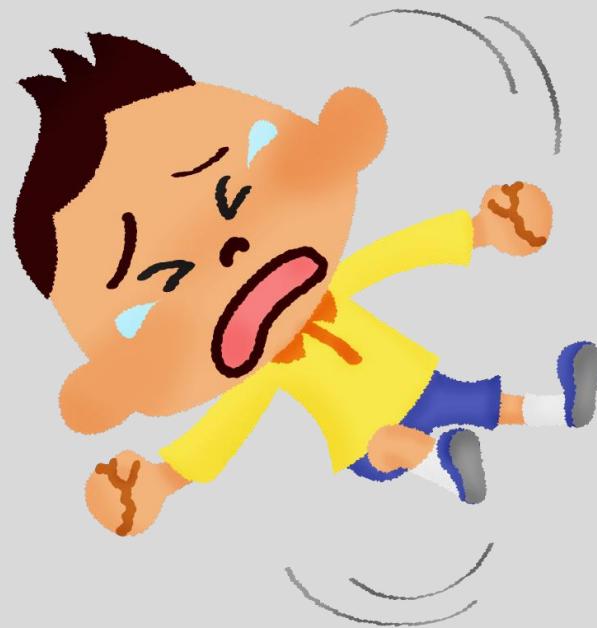


散らかす練習



あなたは潔癖症の人と暮らしたい？ほとんどの人が嫌がってしますよね。何故なら、潔癖症の基準で判断され、許せないと思えば口うるさく注意をする人も怒る人もいるし、潔癖症の基準は人によって変わるので、相手の基準に合わせて生きるのは面倒ですよね。



No.2

ですから、自分がだんだん潔癖症になってきたなと思ったら、他の人と暮らす事は難しいので、散らかす練習をしてみませんか？潔癖症の人ほど、角度を合わせきちんと整理整頓をして並べるので、全ての角度を少しずつずらすだけで、散らかす事が出来るのです。

人は整然と並んでいるのではなく、角度が少しずつ合わないだけでバラバラに散らかっているように見えるし、他の人が遊びに来ても、気を使わなくてもいいと思えば、一緒に暮らしても大丈夫だと判断する人が多いと思いませんか？



No.3

人は完璧な人と暮らすより、何処か欠点がある人の方が、駄目なところがある人の方が気楽に一緒に暮らせますよね。ですから、常に自分の基準で考えるのではなく、一緒に暮らす人の基準や周りの人の基準に、臨機応変に合わせられる人になりたいですよね。

散らかす練習



2025.10.29



みなかみ源の解説

© みなかみ源事務所