



歩  
さ  
わ



問題やトラブルが複数あるとイライラするし、ストレスが溜まりますよね。心に余裕が無くなるし、怒りっぽくなって人生が苦しくなってしまいますよね。どんなに焦っても悩んでも問題やトラブルは減らないので、大きく深呼吸をして落ち着いてから、ひとつずつ自分で解決出来る事から片付けてみてはいかがでしょうか。



No.2



自分で解決出来ない事は、解決出来る複数の方に相談し「考え方や解決出来る理由、やり方や方法」などを学びながら、ひとつずつ解決してみてはいかがでしょうか。問題やトラブルが多いのは、今まで問題を解決する方法を学ばなかつたから、問題やトラブルが山積みになつたのではないでしようか。

ですから、何事でもひとつずつ慌てないで、時間をかけて確実に学んで自分の思考を鍛え、解決出来る方法をひとつでも多く学べば、その場に合わせた臨機応変な対応が出来る人になれると思いませんか。



No.3



学べる人ほど、成長が出来る人ほど、焦らずに一步、一步、確実に学んでいるので、成長が出来るのです。この学んだ内容は、何回生まれ変わっても自分の思考に刻み込まれているので、思考が退化しない限り永遠に使えるのです。学ぶ価値はありますよね。

歩づつ



2025.10.23



みなかみ源の解説

© みなかみ源事務所