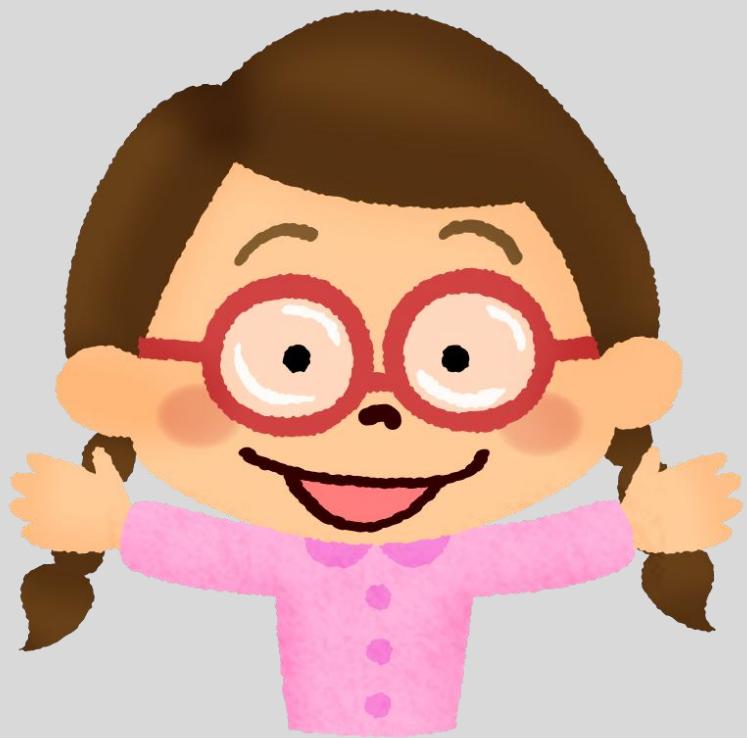


どうでもいい



やらなければ、出来なければ駄目だよね。と、必死になって何とかしようとすればするほど、ストレスが溜まるし、自分を追い込んでしまいますよね。しかし、考えてみれば、これってどうでも良い事だと思いますか？



No.2



どんなに頑張っても努力しても出来なければ、一旦、全てを忘れ、脳と体を休め、充電してから、気力が戻ってからやり直せばいいし、他の人の基準に合わせなくとも良いと思いませんか？それより、人生はくるくる変わるし、付き合う相手も変わるので、相手の基準に合わせるのは馬鹿らしいですよね。常に自分の魅力を出せるように心から笑える自分を作りたいですよね。

どうでも良い

2025.11.29

みなかみ源の解説

© みなかみ源事務所

