

侮辱された?



見下され馬鹿にされたり、何も出来ない無能だと言われたりすれば、怒る人は多いですね。「俺を馬鹿にしやがって」とか「無能扱いされた」とか言いたいですね。しかし、ここで憤慨して怒ってみても何も変わらないですね。だって、その評価は自分の評価ではなく、相手の評価なので、自分で変える事は出来ないですね。



No.2



そこで、例えば、自分を低評価にした人に「何故低評価なの？理由を教えてくださいませんか？」と聞いて確認すれば、理由を教えてくださいませんか？次に「では、どうすれば良いと思いますか？私のどこを直せば良いと思いますか？」と、聞いてみたらどうでしょうか？一生、傷付いたままより、自分を修正した方が前向きに生きられると思いませんか？

ですから「俺を(私を)侮辱しやがって」とプライドが高く、憤慨して怒る人より、どこからでも自分を修正し、学んで成長しようとする人では、どちらが人格が高くなるのか、簡単に理解が出来ますよね。



No.3



ですから、くだらないプライドなど捨てて、謙虚に学べる自分を作った方が早いですよね。「え？低評価？侮辱された？うんうん。どこを直せば良いのだろうか？」と考えられる自分を作りたいですよね。

侮辱された?



2025.11.03

みなかみ源の解説

© みなかみ源事務所

