

どうやって

楽しむ？



嫌だ。面倒だ。やりたくない。無理だ。出来ない。などと思ってしまう
えば、脳も体もその考えに支配されてしまうので、出来る事でも、
出来なくなってしまうよね。

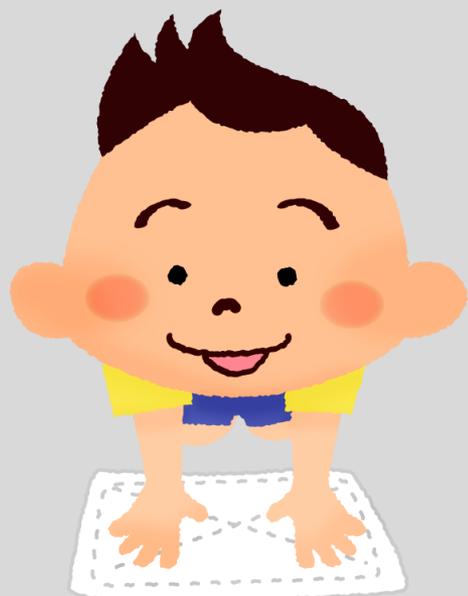


No.2



どうせ、やるのなら、慣れるまで何度でも練習をする。出来なければ、
出来るまで練習をする。工夫や試行錯誤をして出来る方法の数を
増やす。などを繰り返せばどうでしょうか？得意になってしまうと思
いませんか？

多くの事が出来る人ほど、工夫と試行錯誤の数が多いし、様々な出来る方法を探しているので、臨機応変に対応が出来る人に成長して居ますよね。出来る人ほど輝いて、見えませんか？



No.3



出来る数を増やしていけば、社会でも有能な人材になれるし、魅力ある人になれると思いませんか？ 駄目と考えるより、他の人が出来るのなら、自分に出来ないはずはないと考えられる人になりたいですよね。

どうやって 楽しむ？

2025.12.26



みなかみ源の解説

© みなかみ源事務所