



自分を



許せない!?



やってしまった。言ってしまった。人を傷付けてしまったなどと後悔しても、後の祭りですよね。過去は二度と戻らないし、やり直しが出来ないので、真面目な人ほど、思考が発達した人ほど、自分を責め続けて落ち込んでしまう人や、自分を傷付けてしまう人も居るので、死ぬまで、いや、死んでも記憶がある限り、苦しんでしまいますよね。



No.2



では、考え方を変えて、駄目だったから自分を修正する事が出来た。失敗したから多くの事が学べたなどと考えればどうでしょうか？ですから、この先、何度生まれ変わっても、原因や対策、対応の仕方など多くの事を学べば、同じ失敗はしないと思いませんか？これって自分の人生で、様々な事を学べた事は、良かったと判断が出来ませんか？

自分を 許せない？



2026.01.05

みなかみ源の解説

© みなかみ源事務所

